

Liebe Eltern und Freunde unserer Vereinigung,

wie bereits angekündigt wollen wir eine zusätzliche Übungseinheit für Erwachsene (Eltern und Freunde) anbieten.

Themen:

- Judo für Anfänger und Spät- / Seiteneinsteiger
- Judo - Selbstverteidigung
- allgemeine Körperertüchtigung und Präventionstraining

Zeit:                      Freitags, 18.15 - 19.45 Uhr

Ort:                         Werner-von-Siemens-Schule, Sporthalle II

Beginn:                   Freitag, 11.01.2008

Übungsleiter:         Peter und Helfer

Die Trainingseinheit der Judo-Wettkämpfer wird auf die Zeit 20.00 - 22.00 Uhr verlegt.

Ich würde mich freuen, wenn unsere neue Traingseinheit Ihr/Euer Interesse geweckt hat und wir gemeinsam auf der Judomatte neben dem Sport viel Spaß und Freude haben werden.

*Peter Pooch*