

Unser Training

Wann?

Judo für Kinder:

Dienstags, 17-18.30 Uhr (8-12 Jahre)
Dienstags, 18.30-20 Uhr (13-18 Jahre)

Freitags, 17-18.30 Uhr (5-8 Jahre)
Freitags, 17-18.30 Uhr (9-12 Jahre)
Freitags, 18.30-20 Uhr (13-18 Jahre)

Judo für Erwachsene:

Dienstags, 20-21.30 Uhr (Fortgeschrittene,
Wettkampftraining)
Freitags, 18.30-20 Uhr (Anfänger, Fortgeschrittene)

Ju-Jutsu für Erwachsene:

Dienstags, 18 bis 20 Uhr (Anfänger)
Dienstags, 18.30 bis 20 Uhr (Fortgeschrittene)
Freitags, 18.30 bis 20 Uhr

Wo?

Werner-von-Siemens-Schule
Am Welfenplatz 20
30161 Hannover

Wir freuen uns auf Dich!

Du hast noch Fragen?

So erreichst Du uns:

Judo-Ju-Jutsu-Vereinigung Hannover
Max Klußmann
Beekestr. 95
30459 Hannover
Tel.: 0172/5411864
E-Mail: kontakt@jvhannover.de

Oder besuch uns im Internet:

www.jvhannover.de



90 Jahre JVH



Judo und Ju-Jutsu



Judo-Ju-Jutsu-Vereinigung Hannover
von 1928 e.V.

Seid am 8. und 9 Juni dabei!

Liebe Mitglieder, liebe Eltern, liebe Kinder und natürlich: liebe Gäste,

seit 1928 gibt es die JVH schon – 90 Jahre Wettkämpfe, Sport und Spaß auf der Matte.

Das möchten wir **am 8. und 9. Juni 2018** gerne mit euch auf dem Gelände der Werner-von-Siemens-Schule feiern. Wir zeigen euch und allen, die Interesse haben, was unser Verein zu bieten hat und warum Judo und Ju-Jutsu gerade bei uns besonders viel Spaß machen. Natürlich haben wir uns auch ein tolles Programm für Groß und Klein ausgedacht.

Also: Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Eure JVH



Das erwartet euch

■ Freitag: Mitmach-Training für alle

17-18.30 Uhr: Training für Kinder und ihre Eltern

18 Uhr: Judo für Jugendliche

19 Uhr: Judo für Erwachsene

19.30-20.30 Uhr: Schnupperkurs Ju-Jutsu

Ab 21 Uhr: Gemütliches Beisammensein

■ Samstag: Vorfürungen

14 Uhr: Begrüßung

14.30-15 Uhr: Kindervorfürungen

Im Anschluss: Gruppenfoto

15.15 Uhr: Wing Tsun zum Mitmachen mit Kai Kallbreier

16 Uhr : Ju-Jutsu zum Mitmachen

16.30 Uhr: Judo-Wettkampf

17.30 Uhr: Vorfürung Schwertkampf

18.30 Uhr: Judo-Kata

15.30-18 Uhr: Kinderschminken, Spiel und Spaß

Spiel und Spaß am Samstag

Indica
Kaffee und Kuchen
Kinderschminken
Federball
Alkoholfreie Getränke
Grillwagen
Gummibärchen-Wurfmaschine
Trampolin-Tennis
Mini-Tauziehen
Riesen-Dart

